ПН.
вт 27

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

17. 11. 2026

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Салат. из моркови, яблок.	60	0,51	6,1	4,94	75,36	16-19
2	рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6	11-68
3	биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	224,6	73-79
4	макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5-09
5	компот из смеси сух. фр.	200	0,56	–	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рж. пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,03	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		760	30,5	36,13	141,13	931,74	120-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл.						
1.	Салат из моркови и яблок.	100	0,9	10,16	8,24	128,12	16-19
2	Рассольник домашний	250	5,03	11,03	32,33	149,6	13-03
3	биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00	101-98
4	макароны. отварные	200	7,36	7,06	47,1	231,46	7-66
5	компот из смеси сух/фруктов	200	0,56	–	27-89	113,79	6-26
6	Хлеб рж-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,03	3-82
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	38,94	49,35	165,32	1160,67	152-69

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова